JADŁOSPIS SZKOŁA TWORÓG 14.11-25.11

PONIEDZIAŁEK 14.11 (1,3,7,9)

Makaron z sosem bolognese

Składniki: mąka pszenna, jajko/ łopatka wieprzowa, woda, olej słonecznikowy, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, cebula, śmietana, przyprawy.

WTOREK 15.11 (1,3,7,9)

Zupa żurek (wywar mięsno – warzywny, woda, marchewka, por, pietruszka, ziemniaki, seler, śmietana, boczek, kiełbasa, przyprawy)

Skład kiełbasa: mięso wieprzowe (96%), skrobia ziemniaczana, sól, błonnik pszenny bezglutenowy, aromaty naturalne, cukier, przyprawy (zawierają seler), kultury starterowe, osłonka jadalna: jelito wieprzowe

Skład boczek: boczek wieprzowy bez żeberek, chrząstek i skóry (113 g wykorzystano do przygotowania 100 g gotowego produktu), sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw

ŚRODA 16.11 (1,3,7,9)

Kotlety mielone smażone/ziemniaki puree/sałatka z buraczków

Składniki :łopatka wieprzowa, bułka, cebula, olej słonecznikowy, przyprawy/ziemniaki, masło, mleko/buraki, cebula, przyprawy.

CZWARTEK 17.11 (1,3,7,9)

Zupa ogórkowa (wywar mięsno- warzywny, woda, marchewka, seler, pietruszka, por, śmietana, ogórki kiszone, ziemniaki, przyprawy)

PIĄTEK 18.11 (1,3,4,7,9)

Paluszki rybne/ziemniaki puree/ surówka z kiszonej kapusty

Składniki: paluszki rybne :filety bez skóry z połączonych kawałków ryby białej dorsz,mintaj (60%), panier (40%) (mąka pszenna, olej rzepakowy, woda, sól, drożdże, ekstrakt z papryki/ ziemniaki masło, mleko/ kapusta kiszona, cebula, marchewka, jabłko, przyprawy.

JADŁOSPIS SZKOŁA TWORÓG 14.11-25.11

PONIEDZIAŁEK 21.11 (1,3,7,9)

Udko z kurczaka pieczone/ziemniaki puree/surówka z kapusty białej z

zielonym ogórkiem

Składniki: udko z kurczaka pieczone, olej słonecznikowy, przyprawy/ziemniaki, mleko, masło/kapusta biała, zielony ogórek, por, śmietana, przyprawy.

WTOREK 22.11 (1,3,7,9)

Zupa krem ziemniaczana (wywar mięsno - warzywny marchewka, por, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana, przyprawy)

Składniki grzanki: mąka pszenna, woda, naturalny zakwas pszenny (mąka pszenna, woda, drożdże), drożdże, sól, cukier.

ŚRODA 23.11 (1,3,7,9)

Kotlet schabowy duszony w sosie własnym/kasza gryczana/surówka z kiszonego ogórka

Skład: kotlet schabowy duszony, mąka pszenna, śmietana /kasza gryczana/ogórek kiszony, cebulka/przyprawy.

CZWARTEK 24.11 (1,3,7,9)

Zupa pomidorowa z ryżem (wywar mięsno - warzywny, woda, marchewka, pietruszka, por, seler, śmietana, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy przyprawy )

PIĄTEK 25.11 (1,3,7,9)

Makaron z serem z masłem

Składniki: mąka pszenna, jajko, ser biały twaróg, cukier, masło.

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 roku  
w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze   
szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby   
odbiorca miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują   
kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.  
W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a   
przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

NUMERY ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W   
POSIŁKACH:  
1. Zboża zawierające gluten  
2. Skorupiaki  
3. Jaja i produkty pochodne  
4. Ryby i produkty pochodne  
5. Orzeszki ziemne ( arachidowe )  
6. Soja i produkty pochodne  
7. Mleko i produkty pochodne  
8. Orzechy z drzew orzechowych  
9. Seler i produkty pochodne  
10. Gorczyca i produkty pochodne  
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne  
12. Dwutlenek siarki  
13. Łubin  
14. Mięczaki